

Eurythmie Kurs

Wie wird eine Bewegung zu sichtbarer Sprache und sichtbarer Musik?

Die Eurythmie als Bewegungskunst zu verstehen gelingt am besten über das eigene Tun. Wir tauchen gemeinsam ein in einen kreativen Umgang mit Sprache und Musik und bringen sie durch eurythmisches Bewegen in einen sichtbaren Ausdruck. Drückt man den Klang von Sprache und Musik, sowie geometrische und plastische Formen durch die Bewegungen des Körpers aus, wirkt sich dies gesundend und wohltuend auf den ganzen Organismus aus. Achtsames und dynamisches Bewegen in der Gruppe unterstützt sowohl die Eigen- als auch die räumliche Wahrnehmung, fördert Konzentration, Koordination und Kooperation und den Umgang mit Stress im Alltag. Freuen Sie sich auf ein gemeinsames lebendiges Bewegen und Begegnen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und passendes Schuhwerk mit (Eurythmieschuhe oder Turnschlappchen)

WO? Freie Veytalschule Satzvey
Am Pantaleonskreuz 53894 Mechernich

WANN? Mittwochs von 08:15 -09:15 (ab dem 06.09.2017)

Selma Fricke
0163/4810210

